

2人以上のお子さんがいらっしゃる場合は、1人（就学前の幼児3～6歳）を決めてお答えください。

1 対象のお子さんについてうかがいます

1. お子さんのクラスは？

- ア. 年少組 イ. 年中組 ウ. 年長組

2. お子さんの性別は？

- ア. 男児 イ. 女児

3. お子さんはどちらに通園していますか？

- ア. 幼稚園 イ. 保育園

2 現在のあなたについてうかがいます

1. あなたの性別は？

- ア. 男性 イ. 女性

2. あなたの年齢は？

- ア. 10代 イ. 20代 ウ. 30代 エ. 40代 オ. 50代

3. 何人家族ですか？

- ア. 2人 イ. 3人 ウ. 4人 エ. 5人 オ. 6人以上

4. お子さんは、何人いますか？

- ア. 1人 イ. 2人 ウ. 3人 エ. 4人 オ. 5人以上

3 お子さんの『生活リズム』についてうかがいます

1. お子さんが寝る時刻は、何時頃ですか？

- ア. 午後 6 時 30 分以前
- イ. 午後 7 時頃
- ウ. 午後 8 時頃
- エ. 午後 9 時頃
- オ. 午後 10 時頃
- カ. 午後 11 時以降
- キ. 午後 11 時 30 分以降

2. お子さんが起きる時刻は、何時頃ですか？

- ア. 午前 5 時前
- イ. 午前 6 時頃
- ウ. 午前 7 時頃
- エ. 午前 8 時頃
- オ. 午前 9 時以降

3. お子さんの睡眠時間は、何時間くらいですか？

- ア. 8 時間位
- イ. 9 時間位
- ウ. 10 時間位
- エ. 11 時間位
- オ. 12 時間以上

4. お子さんは、1人で（自分から）起きますか？

- ア. いつもそうである
- イ. わりとそうである
- ウ. あまりそうではない
- エ. そうではない

5. お子さんは、「だるい」とか「眠い」といったような、疲れを訴えることがありますか？

- ア. いつもそうである イ. わりとそうである
ウ. あまりそうではない エ. そうではない

6. お子さんは、毎日、排便しますか？

- ア. はい
イ. いいえ

7-① お子さんは、朝食を食べますか？

- ア. 毎日食べる
イ. だいたい食べる
ウ. 食べないことが多い
エ. 食べない

7-② ①で「イ・ウ・エ（食べない、食べないことがある）」と答えた方に、うかがいます。

お子さんが、朝食を食べないことがあるのは、なぜですか？

- ア. お子さんが食べたがらないから
イ. 食べる時間がないから
ウ. 親が準備できないから
エ. その他 ()

4 お子さんの『習い事やおけいこ事』について うかがいます

1-① お子さんは、習い事やおけいこ事をしていますか？

ア. している → 1-② に進んでください。

イ. していない → 2-① に進んでください。

1-② ①で「ア. している」と答えた方にうかがいます。

お子さんは、週に何日、習い事やおけいこ事をしていますか？

ア. 1日 イ. 2日 ウ. 3日 エ. 4日

オ. 5日 カ. 6日 キ. 7日

1-③ どのような習い事やおけいこ事をしていますか？

(当てはまるものすべてに○)

ア. スポーツやダンスなどの運動

イ. ピアノ・歌などの音楽

ウ. そろばん、習字、絵画など

エ. 国語・算数・英語などの学習塾

オ. その他 ()

1-④ 1-③で、「ア. スポーツやダンスなどの運動」に○を付けた
方に、うかがいます。習っているものは、どれですか？

(当てはまるものすべてに○)

ア. スイミング イ. サッカー ウ. 野球 エ. 体操

オ. 新体操 カ. 柔道 キ. 剣道 ク. 空手

ケ. バレエ ユ. リトミック サ. ヒップホップ

シ. チアダンス ス. その他 ()

1-⑤ スポーツやダンスなどを習わせた事で、お子さんに良い変化は、ありましたか？

(主に当てはまるもの3つ以内に○)

- | | |
|---------------|------------|
| ア. 体力がついた | イ. 積極的になった |
| ウ. がまん強くなった | エ. 食欲がでた |
| オ. 早寝になった | カ. 早起きになった |
| キ. 運動技能が身についた | ク. 友だちが増えた |
| ケ. 特にない | コ. その他 () |

1-⑥ スポーツやダンスなどを習わせた事で、お子さんに悪い変化は、ありましたか？

(主に当てはまるもの3つ以内に○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ア. 友だちと遊ぶ時間が減った | イ. 家族で過ごす時間が減った |
| ウ. いらいらしている | エ. 食欲が落ちた |
| オ. 寝る時間が遅くなかった | カ. 起きる時間が遅くなかった |
| キ. 疲れが残っている | ク. 特にない |
| ケ. その他 () | |

2-① 1-①で、「イ. いいえ」と答えた方にうかがいます。

習い事やおけいこ事をさせていない理由はなんですか？

(主に当てはまるもの3つ以内に○)

- | | |
|-----------------|----------------|
| ア. 親が必要性を感じていない | イ. 子どもが興味を示さない |
| ウ. 年齢的にまだ早い | エ. 時間がとれない |
| オ. 費用がかかる | カ. その他 () |

2-② 今後、スポーツやダンスなどの身体を動かす習い事やおけいこ事をさせたいと思いますか？)

- ア. させたい イ. させたいとは思わない ウ. 分からない

5 お子さんの『遊び』についてうかがいます

1. お子さんは、屋内と屋外のどちらで遊ぶことが多いですか？

- ア. 屋内 イ. 屋外 ウ. 同じくらい

2. 自宅周辺に、お子さんが外で遊べる場所はありますか？

- ア. たくさんある イ. まあまあある
ウ. あまりない エ. ない

3. 自宅から一番近い遊び場まで、どれくらいかかりますか？

- ア. 5分以内 イ. 6分～10分 ウ. 11分～15分
エ. 16分～20分 オ. 20分以上

4. お子さんは、どんな場所でよく遊びますか？

(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. 公園 イ. 空き地 ウ. 友だちの家 エ. 園や学校
オ. 路上 カ. 自分の家の中 キ. 自分の家の庭
ク. その他 ()

5. お子さんは、屋外で、主にどんな遊びをしていますか？

(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. 乗り物（三輪車、自転車、ローラースケートなど）
イ. 水、砂、泥遊びなど
ウ. かけっこ、なわとびなど
エ. 鬼遊び、かくれんぼなど
オ. ボール遊び、バドミントンなど
カ. 木登り、虫取り、花摘みなど
キ. 固定遊具（ブランコ、ジャングルジムなど）

- ク. ままごと, お店屋さんごっこ など
 - ケ. 戦いごっこ, ○○レンジャーごっこ など
 - コ. 野球, サッカー など (多数の友だちと)
 - サ. ゲーム (カードゲーム, テレビゲーム など)
 - シ. その他 ()

6. お子さんは、屋内で、主にどんな遊びをしていますか？
(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. テレビやビデオ, DVDなどを観る
 - イ. おもちゃ (人形, ミニカー など)
 - ウ. ままごと, お店屋さんごっこ など
 - エ. テレビゲーム など
 - オ. 本, マンガなどを読む
 - カ. お絵かき, 工作 など
 - キ. カードゲーム (トランプやオセロ など)
 - ク. ブロック, 積み木 など
 - ケ. 鬼遊び, かくれんぼ など
 - コ. その他 ()

7. お子さんが、普段いっしょに遊ぶ友だちは何人位ですか？

- ア. いない（1人で遊ぶ） イ. 1～2人 ウ. 3～4人
エ. 5～6人 オ. 7人以上

8. お子さんが、一緒に遊ぶ相手は誰ですか？
(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- | | | |
|---------------|--------------|---------|
| ア. 1人で遊ぶ | イ. 親 | ウ. 兄弟姉妹 |
| エ. 近所の同年代の友だち | オ. 近所の年上の友だち | |
| カ. 近所の年下の友だち | キ. 園の友だち | |
| ク. 親が知り合いの子 | ケ. その他 () | |

6 お子さんの『メディアやゲーム』との関わり方に ついてうかがいます

1. お子さんは、1日にテレビを何時間くらい見ますか？

- ア. ほとんど見ない イ. 30分以下 ウ. 1時間程度
- エ. 2時間程度 オ. 3時間程度 カ. 4時間以上

2. お子さんは、1日にビデオ・DVD・ブルーレイディスクなどを
何時間くらい見ますか？

- ア. ほとんど見ない イ. 30分以下 ウ. 1時間程度
- エ. 2時間程度 オ. 3時間程度 カ. 4時間以上

3-① お子さんは、1週間にテレビゲームを何日くらいしますか？

- ア. ほとんど毎日
- イ. 週に3～4日
- ウ. 週に1～2日
- エ. 持っているがしない（お子さんの意思）
- オ. 持っているがさせない（親の意思）
- カ. 持っていないでしない
- キ. その他（ ）

3-② 「ア・イ・ウ（テレビゲームをすることがある）」と答えた方
に、うかがいます。

お子さんは、1日にテレビゲームを何時間くらいしますか？

- ア. 30分以下 イ. 1時間程度 ウ. 2時間程度
- エ. 3時間程度 オ. 4時間以上

4. お子さんは、1週間にパソコンを何日くらいしますか？

- ア. ほとんど毎日
- イ. 週に3～4日
- ウ. 週に1～2日
- エ. 家にあるが使わない（お子さんの判断）
- オ. 家にあるが使わせない（親の判断）
- カ. 家がない
- キ. その他（ ）

5. お子さんは、どんなテレビ番組を好んで見てていますか？

(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. アニメ
- イ. バラエティー、ワイドショー
- ウ. ドラマ、映画
- エ. スポーツ番組
- オ. 教育番組
- カ. 歌番組
- キ. ニュース、ドキュメンタリー
- ク. クイズ番組
- ケ. その他（ ）

6. テレビ、DVD、テレビゲームなどによって、お子さんに悪い影響

が出ていると思うことは何ですか？

(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. 乱暴な言葉遣いや態度
- イ. 時間の使い方
- ウ. 体力や健康
- エ. 視力の低下
- オ. 実際の体験や経験の不足
- カ. 人間関係（友だちや家族との関わり）が希薄になる
- キ. 特にない
- ク. その他（ ）

7 お子さんの健康について、『親の意識や関わり方』についてうかがいます

1. お子さんは、体力があると思いますか？

- ア. ある イ. まあまあある ウ. ふつうだと思う
エ. あまりない オ. ない

2. お子さんの体力をつけるために効果的だと思うことはどれですか？

(最もそう思う記号1つだけに○)

- ア. 外遊びをさせる イ. 身体を動かす習い事をさせる
ウ. 生活リズムを整える エ. 食事に気をつける
オ. 特にない カ. その他 ()

3. 生活リズムを改善するうえで、最も難しいと感じていることはどれですか？

(最もそう思う記号1つだけに○)

- ア. 早く寝かせること イ. 早く起こすこと
ウ. 朝食をとらせること エ. 運動をさせること
オ. 特にない カ. その他 ()

4-① お子さんといっしょに身体を使った遊びをしますか？

- ア. 週に2回以上 イ. 週に1回 ウ. 月に2～3回
エ. 月に1回 オ. 年に数回 カ. 年に1～2回
キ. ほとんどしない

4-② 「ア～カ（お子さんといっしょに身体を使った遊びをすることがある）」と答えた方に、うかがいします。

お子さんと、どんな遊びをいっしょにしますか？

(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. 乗り物 (三輪車, 自転車, ローラースケート など)
- イ. 水, 砂, 泥遊び など
- ウ. かけっこ, なわとび など
- エ. 鬼遊び, かくれんぼ など
- オ. ボール遊び, バドミントン など
- カ. 木登り, 虫とり, 花摘み など
- キ. 固定遊具 (ブランコ, ジャングルジム など)
- ク. すもう, プロレスごっこ など
- ケ. 戦いごっこ, ○○レンジャーごっこ など
- コ. 野球, サッカー など
- サ. 散歩
- シ. 室内での身体を使った遊び ()
- ス. その他 ()

5. お子さんとスポーツや運動の話をすることはありますか?

- ア. 週に2回以上
- イ. 週に1回
- ウ. 月に2~3回
- エ. 月に1回
- オ. 年に数回
- カ. 年に1~2回
- キ. ほんどしない

6. お子さんの食事で気をつけていることはありますか?

(主に当てはまる記号3つ以内に○)

- ア. 栄養のバランスを考えて食事を作る
- イ. 好き嫌いをなくす
- ウ. 決まった時間に食事をとる
- エ. ファーストフードを与えない
- オ. インスタント食品, レトルト食品を与えない
- カ. スナック菓子を与えない
- キ. 特に気にしていない
- ク. その他 () ご協力, ありがとうございました。